

**1. Apprendre à attendre l'Éternel**

- a) Psaume 27:13-14
- b) Psaume 37:7a, 9, 34a
- c) Isaïe 40:28-31
- d) Que signifie "attendre l'Éternel" ?
- e) Racontez une période de la vie de Jésus où il a dû apprendre à "attendre l'Éternel".
- f) Racontez une période de votre vie où vous avez dû apprendre à "attendre l'Éternel".

**2. Être en paix dans l'attente**

- a) Psaume 131:1-3 Quelle vérité importante concernant l'attente de l'Éternel est partagée dans ce psaume de David ?
- b) Quelle leçon pouvons-nous tirer de l'illustration d'un enfant sevré avec sa mère ?
- c) Quelles sont les promesses de l'Éternel qui nous assurent que nous pouvons attendre en paix ? Jean 14:27, 16:33, etc.

**3. Travailler en attendant**

- a) Psaume 126:5-6 Quelle mission spéciale nous a été confiée pendant que nous attendons de l'Éternel que notre glorieuse espérance se réalise pleinement ?
- b) Quelle assurance Jésus nous donne-t-il en tant que travailleurs de la moisson ? Matthieu 9:37a

- c) Comment devrions-nous répondre au défi de la pénurie de main-d'œuvre ?  
Matthieu 9:37-38
- d) Quelle sera notre expérience lorsque nous travaillerons dans la moisson en attendant l'Éternel ? Jean 4:34-38

**4. Vivre le repos du sabbat dans l'attente**

- a) Marc 2:28
- b) Exode 20:8-11
- c) Jésus a enseigné qu'il est bon de faire le bien le jour du sabbat. Comment pouvons-nous faire la distinction entre un travail régulier et un service qui honore le Seigneur du sabbat ?  
Matthieu 12:12b
- d) Racontez un moment où vous avez connu le repos spirituel le jour du sabbat en servant les autres au nom de Jésus.

**5. Anticiper la joie du matin**

- a) Psaume 30, 5b - "un cri de joie" NASB
- b) De quel "matin" le psalmiste parle-t-il ici - un nouveau départ après une nuit de larmes ou le grand matin de la résurrection (Jean 6:39-40) ?
- c) Comment la certitude de la joie du matin nous aide-t-elle à surmonter une nuit de larmes ?
- d) Partagez votre expérience de la mort d'un être cher. En quoi votre deuil est-il différent lorsque vous savez que la joie vient au matin ? 1 Thessaloniens 4:13-18