



La Conférence générale lance une nouvelle initiative audacieuse appelée Implication totale des membres (TMI) encourageant chaque membre d'église à s'impliquer dans le message de Dieu des derniers jours – de la parole à la vie de la Parole. Tout le monde peut gagner des âmes et c'est la raison d'être de TMI. Hébreux 13 :16 dit : « Ne négligez pas de faire le bien et de partager ce que vous avez, car de tels sacrifices sont agréables à Dieu. »

Des milliers de personnes participent activement à la participation totale des membres. Voici quelques suggestions sur la façon dont vous et moi pouvons nous impliquer et tendre la main aux autres, en établissant des liens et en établissant des relations, de sorte que lorsque l'occasion se présente, nous puissions partager le message de Dieu.
Parlez avec eux.

100 SUGGESTIONS POUR VOUS IMPLIQUER

1. Préparez un repas pour un voisin/collègue qui a été malade.
2. Aidez votre voisin à laver sa voiture.
3. Invitez votre voisin/collègue à une réunion sociale.
4. **Accueillez les nouveaux arrivants dans le quartier.**
5. Félicitez un commis pour son travail bien fait.
6. Au lieu de bavarder sur quelqu'un, dites quelque chose de gentil.
7. **Quand quelqu'un traverse une période décourageante, écrivez-lui une carte ou envoyez-lui un SMS.**
8. Donnez de la nourriture à une personne sans abri.
9. Remerciez un concierge pour le travail qu'il fait.
10. Faites don des vêtements que vous souhaiteriez vous donner.
11. **Faites la lessive d'un ami/collègue qui vient d'avoir un bébé.**
12. **Aidez une personne aveugle.**
13. Lorsque vous voyagez, si quelqu'un a du mal avec ses bagages, proposez-lui de l'aider.
14. Ouvrez une porte à quelqu'un.
15. Rendez visite à une personne âgée.
16. Proposez de tondre la pelouse à une personne âgée.
17. **Proposez de conduire un voisin sans voiture pour faire ses courses.**
18. **Faites du pain et partagez-en une avec votre voisin.**
19. Aidez une personne à porter ses courses.
20. **Envoyez un e-mail ou écrivez à quelqu'un qui a fait une différence dans votre vie.**
21. Si un compteur est expiré, mettez de l'argent dans le compteur.
22. Laissez quelqu'un qui vous signale entrer dans votre voie.
23. Souriez aux gens. Vous n'êtes peut-être que l'encouragement dont ils ont besoin.
24. Si quelqu'un est assis seul à l'église ou à une réunion sociale, assurez-vous de lui rendre visite.
25. Aidez votre voisin à ratisser les feuilles ou à pelleter la neige.
26. Souvenez-vous de l'anniversaire d'un voisin/collègue.
27. **Offrez votre place dans un bus à une personne âgée ou handicapée, ou à un parent avec un petit enfant.**
28. Proposez de surveiller la maison de votre voisin lorsqu'il est absent.
29. **Aidez votre voisin/collègue avec sa voiture en panne.**
30. Aide aux projets de quartier.
31. Aidez une mère avec sa poussette.
32. Devenez un grand frère ou une grande sœur.
33. Laissez la personne derrière vous vérifier devant vous si elle n'a que quelques articles.
34. Si vous êtes en groupe, essayez de faire participer tout le monde à la conversation.
35. Apportez un souvenir de voyage à votre voisin.
36. Apportez une collation saine à vos collègues.
37. Félicitez les parents dont les enfants se comportent bien.
38. Proposer de séjourner chez une personne malade ou handicapée pendant qu'un membre de la famille fait une course.
39. Participer à des projets de quartier.
40. Présentez-vous à un nouveau voisin en lui offrant un repas.
41. Proposez d'emmener votre collègue ou voisin à l'aéroport.
42. **Gardez de bonnes relations avec votre HOA en entretenant la cour/la peinture de votre maison, etc.**
43. Achetez des produits d'épicerie supplémentaires et donnez-les à une famille dans le besoin.
44. **Si vous voyez un déchet, ramassez-le.**
45. N'oubliez pas de donner un pourboire.
46. Faites don de vos vieilles lunettes.
47. Donnez une étude biblique.
48. Donnez du sang.
49. Lorsque vous faites quelque chose de gentil pour les autres, n'oubliez pas de remercier vos parents pour tout ce qu'ils ont fait.
50. Appelez votre frère/sœur.
51. Donnez quelques pièces supplémentaires à quelqu'un dans le besoin à la laverie automatique.
52. Visiter les personnes dans les maisons de retraite.
53. Encouragez une personne qui a perdu un être cher.
54. **Envoyez des fleurs à quelqu'un simplement parce que vous voulez lui dire « Tu es spécial ».**
55. **Écrivez une lettre à quelqu'un et postez-la.**
56. Donnez de l'argent pour la « nourriture » à un étudiant.

57. Tenez l'ascenseur.

58. Partagez des vêtements avec les nécessiteux.

59. Faites don de votre ancien ordinateur portable ou autre appareil électronique.

60. Faites don d'une voiture d'occasion.

61. Bénévole pour une « Expo Santé ».

62. Proposez de retourner un panier.

63. Envoyez une carte à un enfermé.

64. Prêchez une série d'évangélisations.

65. Appelez vos voisins et demandez-leur comment ils vont.

66. Parlez à quelqu'un au travail à qui vous n'avez jamais parlé auparavant.

67. Développez l'habitude de féliciter les gens.

68. Offrez à quelqu'un un livre qui, selon vous, lui plairait.

69. Si quelqu'un pleure, donnez-lui un mouchoir.

70. Aidez quelqu'un à porter ses lourds sacs d'épicerie.

71. Distribuez des tracts GLOW.

72. Si quelqu'un vit seul, proposez-lui de l'emmenner chez le médecin ou de venir le chercher à l'hôpital.

73. Si vous êtes tenté de faire un commentaire « pas si gentil », mordez-vous la langue et dites quelque chose de gentil.

74. Montrez votre appréciation à la personne qui a fait quelque chose de gentil pour vous.

75. Invitez quelqu'un à accepter Jésus.

76. Organisez une école de cuisine.

77. Bénévole pour un projet Pathway to Health.

78. Faites le « 28 Literature Project » – Première semaine, offrez un livre. Deuxième semaine, offrez deux livres. Troisième semaine, offrez 3 livres. Continuez jusqu'à ce que vous ayez distribué 28 livres.

79. Demandez à votre groupe de jeunes de faire un «**fini maintenant**» mars.

80. Aider une personne handicapée.

81. Si une personne a du mal à atteindre une étagère plus haute dans l'épicerie, aidez-la.

82. Faites du jardinage pour une personne âgée ou un couple.

83. Apportez de la nourriture à quelqu'un qui a perdu un être cher.

84. Visitez les personnes hospitalisées pour les encourager ou les aider d'une manière ou d'une autre.

85. Lisez à une personne âgée.

86. Visitez un foyer pour enfants et proposez votre aide au personnel.

87. Écrivez une lettre ou une carte d'encouragement pour un soldat loin de chez lui.

88. Créer un groupe de couture/tricotage/crochet pour confectionner des vêtements pour ceux qui en ont besoin.

89. Lisez la Bible pour quelqu'un qui ne peut ni voir ni lire.

90. Organisez une soirée jeunesse chez vous.

91. Organisez une journée au spa chez vous ou à l'église pour les femmes de la communauté.

92. Bénévole dans un refuge pour personnes maltraitées.

93. Faites don de livres à un foyer ou un refuge pour enfants.

94. Proposez des déplacements en voiture à ceux qui doivent se rendre à l'église, au supermarché ou chez le médecin.

95. Apportez des fleurs pour une maison de retraite ou un refuge.

96. Visitez une maison de retraite pour personnes âgées avec enfants de votre église et présentez-leur un programme.

97. Démarrez une armoire à vêtements dans votre église pour donner à ceux qui en ont besoin.

98. Passez une journée amusante pour les enfants ayant des besoins spéciaux et leurs familles.

99. Organisez une journée de nettoyage communautaire.

100. Continuez à ajouter car il n'y a pas de limite – envoyez vos idées à costan@gc.adventist.org.



Conférence générale des adventistes du septième jour
12501, vieux brochet Columbia, Silver Spring, Maryland
20904 États-Unis | Tél. : 1-301-680-6636